

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного ох таждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября, 2022 г

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№	Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 23/2015 г		Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
ТТК 2020 г		Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
Акт 2016 г		Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г		Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
АКТ 2019		Печенье сдобное "Шоколадное"	1 шт/15		1,21	2,62	10,25	79
		Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
		Итого:	573	62,10	16,47	18,89	82,97	581

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г		Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г		Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г		Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	36,16	332
№ 699/2004г		Напиток лимонный	200		0,10	0,10	20,40	83
		Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
		Итого:	575	62,10	15,77	16,14	85,84	557

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК		Салат из моркови	60		0,33	1,1	1,34	17
Акт 2018 г		Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	12,5	79
ТТК 2022 г		Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатным	80/10		8,1	10,80	0,2	128
ТТК 2011 г		Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2022 г		Компот из замороженного крыжовника	200		0,17		17,44	71
		Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
		Итого:	590	62,10	18,53	19,80	83,77	586

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г		Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 53/Саратов		Салат "Витаминный"	60		0,79	4,1	6,71	67
ТТК 2021 г		Плов с куриными грудками	50/150		12,42	10,01	26,01	244
ТТК 2021 г		Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
АКТ 2019		Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	78
		Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
		Итого:	620	62,10	16,27	18,49	77,55	548

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 52/2015г		Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 260/2015 г		Жаркое по - домашнему	40/150		12,53	12,78	37,50	315
ТТК 2021 г		Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,11	0,01	8,29	35
		Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
		Итого:	500	62,10	15,63	16,76	67,19	485

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г		Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Акт 2020 г		Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,84	15,51	31,45	329
ТТК 2021 г		Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
АКТ 2019		Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15		0,96	2,44	10,01	66
		Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
		Итого:	525	62,10	18,55	18,77	80,75	576

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: